

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 02 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп Молоочный с вермише- выми	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,4	23,2
Второй завтрак	Ябло и бан				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Котлета куриная с маслом	130	140	213	265
	Картофель вар	150	180	22	26,3
	Кефир чайной	20	25	33,8	42,2
	Кефир обезжиренный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Сырники из творога с яблоками и сметаной	120/10	130/20	152,5	198
	Мороженое пломбир				
	Мороженое пломбир и сметаной	150	200	114	156
Ужин	Салат из горошка зелено- го (консервированного)	40	60	25	34,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Кефир чайной	20	25	33,8	42,2